

528 Seiten, kartoniert • € (D) 39,90 • € (A) 41,30 • ISBN 978-3-87387-782-5

REIHE FACHBUCH • Dissoziative Identitätsspaltung



Junfermann Verlag



Michaela Huber

ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung. Sie ist erste Vorsitzende der deutschsprachigen Sektion der ISSD. 2008 erhielt sie für ihren Einsatz für traumatisierte Menschen das Bundesverdienstkreuz.

Preise entsprechen dem Stand von Juli 2011.

Michaela Huber
»Viele sein – Ein Handbuch«
 Komplextrauma und dissoziative Identität –
 verstehen, verändern, behandeln

Sich durch Gewalterfahrung aufzuspalten, ist ein Phänomen, das so alt ist wie die Menschheit. Seit hundert Jahren wird auch beschrieben, wie es ist, wenn kleine Kinder, die immer wieder übermächtigen Stress durch erwachsene Menschen erleiden, »innerlich weggehen«. Manche von ihnen entwickeln das Gefühl, »Viele« zu sein, immer wieder »außer sich«, »nicht richtig da«; sie haben Gefühlszustände nicht unter Kontrolle oder »Filmrisse«, in denen sie nicht wissen, was sie getan haben. Einige dieser Menschen entwickeln eine multiple Persönlichkeit – eine traumabedingte Spaltung der Persönlichkeit, die heute »dissoziative Identität« genannt wird. Das »Viele-Sein« erfordert auch von den Betroffenen viel: sich ständig zurechtzufinden in einer Welt, die sich auf erschreckende Weise für sie abrupt verändert und gelegentlich völlig fremd wirkt. Aber auch professionelle Helfer kommen an ihre Grenzen, wenn sie hoch dissoziative Kinder, Jugendliche und Erwachsene verstehen wollen. Und was hilft wirklich, um aus dem »Viele-Sein« eine koordiniertere Persönlichkeit entwickeln zu können? Moderne Ansätze des Selbstverständnisses multipler Menschen sowie beraterischer, therapeutischer und supervisorischer Methoden werden in diesem Buch ebenso diskutiert wie ein theoretisches Grundverständnis der dissoziativen Identität und ein auf Wertschätzung und achtsamer Sorgfalt basierendes Unterstützungsverhalten von Angehörigen und Professionellen.

Neben einem ausführlichen Rahmentext von Michaela Huber zu Theorie und Therapie von Komplextrauma und schweren dissoziativen Störungen gibt es u.a. Impuls-Beiträge von Marlene Biberacher, Petra Hafele, Lydia Hantke, Claudia Igney, Luise Reddemann, Frauke Rodewald, Jacqueline Schmid, Dorothea Weinberg und Claudia Wilhelm-Gössling sowie von einigen (teils ehemaligen) multiplen Persönlichkeiten, die von innen heraus beschreiben, was ihnen geholfen hat. Außerdem enthält der Band eine ausführliche Literaturliste über interessante internationale Beiträge der letzten 15 Jahre.

Sie möchten bestellen? Aber gern! Ordern Sie bequem direkt beim Verlag:

- ▲ Tel.: +49 (0) 5251 - 13 44 0
- ▲ Fax: +49 (0) 5251 - 13 44 44
- ▲ E-Mail: infoteam@junfermann.de
- ▲ per Post an nebenstehende Adresse

Junfermann Verlag
 Christa Guder
 Postfach 1840
 D - 33 048 Paderborn

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

eMail (für evtl. Rückfragen) _____

Datum, Unterschrift _____

Ja, ich will!

- ... Ex. Huber »Viele sein – Ein Handbuch« • ISBN 978-3-87387-782-5
- ... Ex. Huber »Multiple Persönlichkeiten« • ISBN 978-3-87387-645-3
- ... Ex. Huber »Trauma und die Folgen« • ISBN 978-3-87387-510-4
- ... Ex. Huber »Wege der Traumabehandlung« • ISBN 978-3-87387-550-0
- ... Ex. Huber »Der innere Garten« • ISBN 978-3-87387-582-1
- ... Ex. Huber/Frei »Leiden hängt von der ...« • ISBN 978-3-87387-660-6
- ... Ex. Huber/Frei »Von der Dunkelheit zum Licht« • ISBN 978-3-87387-686-6

288 S., kart. • € (D) 26,50 • € (A) 27,30



Michaela Huber
Trauma und die Folgen
 Trauma und Traumabehandlung, Bd. 1

»Informativ und gut verständlich beschreibt die Autorin, was ein Trauma ist und auf welche Weise es die Betroffenen beeinträchtigt. Ein gut lesbarer Überblick zu Traumaforschung und -therapie.« – emotion

320 S., kart. • € (D) 28,90 • € (A) 29,80



Michaela Huber
Multiple Persönlichkeiten

Dieses Buch ist das erste deutschsprachige Sachbuch zum Thema »Multiple Persönlichkeitsstörung« bzw. »Dissoziative Identitätsstörung«. Die Ausgabe ist ein durchgesehener Nachdruck des inzwischen zum »Klassiker« gewordenen Buches.

400 S., kart. • € (D) 32,90 • € (A) 33,90



Michaela Huber
Wege der Traumabehandlung
 Trauma und Traumabehandlung, Bd. 2

Michaela Huber stellt auf verständliche Weise die ethischen Grundlagen der Traumabehandlung dar und beantwortet die wichtigsten Fragen von Betroffenen und Therapeuten rund um das Behandlungsgeschehen.

200 S., kart. • € (D) 19,90 • € (A) 20,50



Michaela Huber & Pauline C. Frei
Leiden hängt von der Entscheidung ab

In zehn Kapiteln, mit jeweils einem einführenden Text von Michaela Huber versehen, finden sich Gedichte von Pauline C. Frei. Diese decken ein weites Spektrum ab und beschäftigen sich mit Themen wie Loslassen, Tod, Liebe, Mut und Hoffnung.

112 S., kart., mit CD • € (D) 17,90 • € (A) 18,40



Michaela Huber
Der innere Garten

»Es muss sich etwas ändern, aber ich weiß noch nicht, wie.« In 14 Übungen leitet Michaela Huber den Leser durch einen achtsamen Prozess der persönlichen Veränderung. Die beiliegende CD unterstützt dabei die einzelnen Schritte. Bestseller!

304 S., kart. • € (D) 28,90 • € (A) 29,80



Michaela Huber & Pauline C. Frei
Von der Dunkelheit zum Licht

Michaela Huber beleuchtet das Thema Trauma ehrlich und einfühlsam aus Expertensicht. Pauline C. Frei schreibt wunderbare Gedichte und anrührende Texte. Für Traumatisierte und Therapeuten eine wichtige Lektüre!

JUNFERMANN AKTUELL

Michaela Huber



NLP • Gewaltfreie Kommunikation

Management • Körper • Bewegung

Partnerschaft und Familie • Coaching

& Mediation • Management

Gehirn und Geist • Lernen & Pädagogik

Psychologie & Therapie • Trauma & EMDR

Transaktionsanalyse • Wissenschaft

bei Junfermann